

SONČNI DOM
ŽELEZNIKOVA 10
2000MARIBOR



Legenda alergenov:

Žito z glutenom	1	Soja	6	Ribe	11
Jajca	2	Sezam	7	Zelena	12
Mleko, ml. izdelki	3	Voljči bob	8	Gorčica	13
Arašidi	4	Mehkužci	9	So2, sulfat	14
oreščki	5	raki	10		

JEDILNIK ZA MESEC FEBRUAR

FEBRUAR	ZAJTRK	alergeni	KOSILO	alergeni	MALICA	alergeni	VEČERJA	alergeni
01.02. 2020 Sobota	Pletenica, maslo, napitek	1,3	Goveji golaž, polenta, vanilji navihanček	1,2,3, 12,14	Sadje		Kremna špinača, poširana jajčka	1,2,3
02.02.2020 Nedelja	Pašteta, kruh, napitek	1,3	Kostna juha z zakuho, nadevani piščančji zrezek, pariško korenje, pražen krompir, solata	1,2,3, 12,14	Biskvitna rezina	1,2,3,5	Mesni narezek z oblogo, kruh, napitek	1,3,12, 14
03.02.2020 Ponedeljek	Alpski topljeni sir, kruh hribovec , napitek	1,3	Paradižnikova kremna juha, makaronovo meso z govejim mesom, solata	1,2,3, 12	Sadje	1,3	Skutna gibanica, napitek	1,2,3
04.02. 2020 Torek	Maslo, marmelada, kruh, napitek	1,3,14	Kostna juha z zakuho, kotlet z korenčkovo omako, grah, vlivanci, solata	1,2,3,12	Sadni jogurt	1,3	Mlečna močnikova juha	1,2,3
05.02. 2020 Sreda	Tunin namaz, koruzni kruh, napitek	1,3	Gobova kremna juha, kaneloni z šunko in sirom, pražen krompir, solata	1,2,3, 12,14	Krof	1,2,3, 14	Hrenovka, gorčica, žemlja, napitek	1,3,12, 13

06.02. 2020 Četrtek	Pariška z zelenjavo, kruh,		Cvetačna kremna juha, goveje kocke z zelenjavo v omaki, pire krompir, solata	1,2,3,12	Sadje		Ajdovi štruklji z zabelo, napitek	1,2,3
07.02.2020 Petek	Maslo, med, kruh, napitek	1,3	Kostna juha z zakuho, gratinirane testenine z mleto govedino in zelenjavo, solata	1,2,3,12	Prekmurska gibanica	1,2,3,5	Zabeljeni stročji fižol in krompir, napitek	3
08.02. 2020 Sobota	Pletenica, maslo, napitek	1,3	Segedin golaž z krompirjem, kruh, vanilji navihanček	1,2,3,12,14	Sadje		Koruzni žganci, mleko	1,3
09.02. 2020 Nedelja	Pašteta, kruh, napitek	1,3	Kostna juha z zakuho, pečene rebra z omako, pražen krompir, pariško korenje, solata	1,2,3,12	Grški jogurt z sadjem	1,3	Sirov polžek, napitek	1,2,3
10.02.2020 Ponedeljek	Margarina rama, kruh hribovec, napitek	1,3	Cvetačna kremna juha, piščančji paprikaš, široki rezanci, solata	1,2,3,12	Sadje		Tlačenka z oblogo, kruh, napitek	1,3,12,14
11.02.2020 Torek	Maslo, marmelada, kruh, napitek	1,3,14	Goveja juha z zakuho, dušena govedina z lovsko omako, kruhova rezina, solata	1,2,3,12	Puding	1,3	Testeninska solata z šunko, kruh, napitek	1,2,3,12,14
12.02.2020 Sreda	Ocvrta jajčka, kruh, napitek	1,2,3	Paradižnikova kremna juha, dušeno kislo zelje, pečenica, ajdovi žganci	1,3,12	Flancat	1,2,3	Piščančja obara z žličniki, kruh	1,2,3,12

13.02. 2020 Četrtek	Šunka, sir, kruh, napitek	1,3	Česnova kremna juha, njoki z gobovo omako, mešana solata	1,2,3,12	Sadje	1,2,3,14	Kuhana hrenovka, gorčica, žemlja, napitek	1,3,13, 14
14.02 2020 Petek	Maslo, med, kruh, napitek	1,3	Kostna juha z zakuho, ocvrt oslič file, krompirjeva solata	1,2,3, 12, 14	Rezina z gozdnimi sadeži	1,2,3	Tačkova kisl juha z krompirjem, kruh	1,3
15.02. 2020 Sobota	Pletenica, maslo, napitek	1,3	Bograč z krompirjem, kruh, makova potička	1,2,3, 12	Sadje		Zdrobov narastek z sadnim prelivom, napitek	1,2,3
16.02. 2020 Nedelja	Pašteta, kruh, napitek	1,3	Kostna juha z zakuho, zrezek v naravni omaki, pražen krompir, grah z korenčkom, solata	1,2,3, 12	Sadni desert	1,3	Rogljček z šunko in sirom, napitek	1,2,3,12
17.02. 2020 Ponedeljek	Alpski topljeni sir, kruh hribovec, napitek	1,3	Bujta repa, zabeljen fižol, pečenica, ocvrte miške	1,2,3,12	Sadje		Skutni štruklji v juhi	1,2,3
18.02. 2020 Torek	Maslo, marmelada, kruh, napitek	1,3	Kostna juha z zakuho, pariški puranji zrezek, pečen krompir, solata	1,2,3, 12	Sadni jogurt	1,3	Testenine z smetanovo omako, napitek	1,2,3

19.02.2020 Sreda	Skutni namaz, rženi kruh, napitek	1,3	Gobova kremna juha, mesne kroglice v paradižnikovi omaki, pirini polširoki rezanci, solata	1,2,3, 12	Puding	1,3	Palačinke z marmelado, napitek	1,2,3,14
20.02.2020 Četrtek	Kuhan pršut, kruh, napitek	1,3,14	Krompirjev golaž, hrenovka, žemlja, prekmurska gibanica	1,2,3,5 12,14	Sadje		Ocvrta piščančja krača, testeniska solata, kruh	1,2,3
21.02. 2020 Petek	Maslo, med, kruh, napitek	1,3	Telečja obara z žličniki, carski praženec, jabolčni kompot	1,2,3,12	Sadni jogurt	1,3	Želodčkova kisl juha z krompirjem, kruh	1,3,12
22.02. 2020 Sobota	Pletenica, maslo, napitek	1,3	Ričet z prekajeno šunko, kruh, krof	1,2,3, 12,14	Sadje		Kremna špinača, poširana jajčka	1,2,3
23.02. 2020 Nedelja	Pašteta, kruh, napitek	1,3,14	Kostna juha z zakuho, ocvrt nadevan piščančji zrezek, pražen krompir, mešana zelenjava, solata	1,2,3, 12,14	Biskvitna rezina	1,2,3, 5	Mesni narezek z oblogo, kruh, napitek	1,3,12, 14
24.02.2020 Ponedeljek	Margarina rama, kruh hribovec, napitek	1,3	Paradižnikova kremna juha, mesno zelenjavna rižota, rdeča pesa v solati	1,3,12	Sadje		Pizza, napitek	1,3,12, 14

25.02. 2020 Torek	Maslo, marmelada, kruh, napitek	1,3,14	Kostna juha z zakuho, dušeno kislo zelje, prekajena rebra, pražen krompir	1,2,3, 12,14	Krof	1,2,3,14	Tačkova kisla juha z krompirjem, kruh	1,3,12
26.02. 2020 Sreda	Lino lada, ovseni kruh, napitek	1,3,5	Zelenjavna juha, ocvrt oslič file, krompirjeva solata	1,2,3, 11,12	Sadni desert	1,3	Carski praženec, jabolčni kompot	1,2,3,14
27.02. 2020 Četrtek	Šunka, kuhana jajčka, kruh, napitek	1,2,3,14	Piščančja obara z žličniki, sirov burek, navadni jogurt	1,2,3, 12	Sadje		Krompirjeva omaka, ½ hrenovke, kruh	1,3,12, 14
28.02. 2020 Petek	Maslo, med, kruh, napitek	1,3	Kostna juha z zakuho, svinjski zrezek z zelenjavni omako, mešanica kaš, solata	1,2,3, 12	Čokoladna rezina	1,2,3	Domači kruh, zaseka, napitek	1,3
29.02.2020 sobota	Pletena štručka, maslo, napitek	1,3	Buranja z govejim mesom in z krompirjem, kruh, skutni žepek	1,2,3,12	Sadje		Koruzni žganci, mleko	1,3

Prosim za razumevanje ob morebitni spremembi jedilnika!

DOBERT TEK!

Vodja prehrane:

Herga Terezija