

Spoštovani bralci in bralke!

Poletje je čas, ki ga vsi pričakujemo z nekoliko več vedrine. Sončni dnevi, topli večeri, vonj po cvetočih vrtovih, osvežilne pijače in prijetna druženja nam prinesejo občutek brezskrbnosti. Čeprav so poletja danes morda bolj vroča kot nekoč, pa ostajajo nekatere stvari nespremenjene, kot so želja po druženju, klepetu, smehu in lepih trenutkih v družbi ljudi, ki jih imamo radi. Ko pomislimo na poletje nekoč, se marsikomu na obraz prikrade nasmeh. Dopust ni bil samoumeven in pogosto tudi ne daleč od doma. Počitnice so bile preprostejše. Kakšen izlet, kopanje v bližnji reki ali jezeru, senčna klopca, domač vrt in druženje s sosedi. Za osvežitev je zadostoval kozarec domačega soka, sladoled ali rezina lubenice. Otroci so večino dneva preživeli zunaj, brez telefonov in drugih zaslonov, odrasli pa so si vzeli čas za pogovor in počitek.

Danes si dopust pogosto predstavljamo drugače. Potovanja so dostopnejša, marsikdo se odpravi na morje, v gore ali v oddaljene kraje. Poletje pri naša načrtovanje, fotografije, izlete in nova doživetja. A kljub vsem spremembam ostaja bistvo enako. Želimo si sprostitve, prijetne družbe in trenutkov, ko lahko nekoliko pozabimo na vsakodnevne skrbi.

Tudi v našem domu smo poletne dni izkoristili za prijetna druženja in osvežitve. Ob kozarcu hladnega napitka, sladoledu, sadju ali skodelici dobre kave je še tako vroč dan prijetnejši.

Še posebej dragoceni so bili trenutki, ko smo se zbrali skupaj, poklepeta-li, se nasmejali in obudili kakšen lep spomin. Včasih namreč za dobro voljo ne potrebujemo veliko. Dovolj je prijazna beseda, nasmeh in družba ljudi okoli nas.

In že smo prišli do konca počitnic. Dnevi se bodo počasi krajšali, večeri bodo postajali prijetno sveži, poletna vročina bo popuščala in narava se bo začela pripravljati na novo obdobje. Poletje se bo umaknilo jeseni, vendar najlepši spomini nanj ostanejo z nami. Naj bodo zato zadnji poletni dnevi še naprej polni sonca, dobre volje, prijetnih srečanj in malih osvežitev. Naj nas spomini na letošnje poletje grejejo tudi takrat, ko bodo dnevi postali hladnejši. In naj nam vsak nov dan prinese vsaj en razlog za nasmeh.



Dogajanja v domu

SLADOLEDNI PIKNIK IN OBISK OTROK ORATORIJA HOČE

Vroče julijske dni smo preživljali v senci našega parka, kjer smo se hladili s sladoledom, se razgibali in uživali v prijetnem druženju.

Posebno veselje so nam pričarali otroci, udeleženci Oratorija Hoče, ki so nas obiskali. Pripravili so prijazna in spodbudna pisma ter nam jih ob srečanju tudi osebno izročili. Njihove iskrene besede in nasmehi so ogreli srca vseh prisotnih.

Skupaj smo preživeli čudovit dan, poln toplote, medgeneracijskega povezovanja in lepih trenutkov, ki bodo še dolgo ostali v našem spominu. Iskrena hvala otrokom in organizatorjem Oratorija Hoče za srčen obisk.



IZDELOVANJE COFKOV



SMOOTHIE DAN IN LAVOROVCI

V prijetni senci parka smo pripravili pravo poletno razvajanje. Osvežilna kopel za noge, nežna masaža in slasten smoothie so poskrbeli za prijetno osvežitev ter veliko nasmehov in dobre volje.

Takšni trenutki dokazujejo, da tudi majhne pozornosti prinašajo veliko veselja in prispevajo k dobremu počutju.



VLAKEC JURČEK

Z nasmehi na obrazih smo se podali na prijetno vožnjo s turističnim vlakcem po Račah in okolici. Pot nas je vodila mimo čudovitih Račkih ribnikov, kjer smo občudovali naravo, uživali v razgledih in se prepustili sproščenemu vzdušju.

Hvala vsem, ki ste pripomogli, da smo skupaj ustvarili še en lep spomin.



KAVICA



DALMATINSKI DAN



Dobra volja je najbolja!

Župnik vpraša Mihca če pred jedjo doma kaj molijo.

Mihca mu odvrne: »Ah, ni treba, saj mama dobro kuha.«

Janezek potihoma pravi: »Očka, če mi daš pet evrov, ti povem, kaj pismonoša vsako jutro reče mami.«

Oče mu da bankovec, Janezek pa posnemajoč pismonošo reče: »Dobro jutro gospa Novak, pošta za vas!«

Gost v gostilni po celovečernem popivanju pokliče natakarja in reče: »Pijan sem kot čep. Prinesite mi kaj, da se stremim, preden se odpeljem domov.«

Natakar mu odvrne: »Vsekakor, gospod! Takoj vam prinesem račun!«

PEČENA KORUZA

Posebno veselje so prinesli tudi prvi poletni pridelki ter druženje ob pečeni sladki koruzi in klobasicah. Prav takšni preprosti trenutki ustvarjajo prijetno domače vzdušje in polepšajo vsakdan naših stanovalcev.



UŽIVANJE V ATRIJU DOMA



SPREHODI



WOODMAG

V našem domu smo gostili Tadejo Jakop, avtorico ustvarjalnega kompleta WoodMag, ki je za nas pripravila prijetno in ustvarjalno delavnico.

WoodMag je komplet lesenih elementov, iz katerih smo ustvarjali različne vzorce, slike in mandale. Vsak je ustvarjal po svojih zmožnostih in na svoj način, brez pravil in brez pritiska. Nad ustvarjanjem smo bili navdušeni. Ob prijetnem druženju, pogovoru in ustvarjanju je nastalo veliko čudovitih izdelkov, predvsem pa smo skupaj preživeli res lep in sproščen popoldan.

WoodMag spodbuja koncentracijo, fino motoriko, koordinacijo, prepoznavanje barv in oblik ter ustvarjalnost, hkrati pa ponuja čudovito priložnost za druženje in povezovanje.

Tadeji se iskreno zahvaljujemo za obisk, prijetno vodenje in čudovito ustvarjalno izkušnjo.



LEDENA KAVA IN KOKTAJLI

V vročem avgustovskem vročinskem valu smo se razvajali z mobilno ledeno kavo in slastnimi koktajli.

Ker je bilo zunaj zares prevroče, smo tokrat poskrbeli za prav posebno »dostavo na dom«. Zaposleni smo pripravili osvežilne napitke in jih razdelili po celotnem domu. Od sobe do sobe, da je prav vsak stanovalec lahko užival v poletnem razvajanju.

Nasmehi, prijetno presenečenje in nekaj sladke osvežitve so poskrbeli, da je bil tudi najbolj vroč dan nekoliko prijetnejši.

Hvala vsem zaposlenim, ki ste poskrbeli za pripravo in dostavo, ter za čudovito poletno razpoloženje!



PEČENE MIŠKE

Preživeli smo prijetno in aktivno dopoldne. Jutranja telovadba v parku je poskrbela za dobro voljo in svežo energijo, nato pa smo skupaj spekli dišeče miške in pripravili osvežilno limonado. Druženje smo ob glasbi nadaljevali v sproščenem in prijetnem vzdušju. Dan je bil poln smeha, gibanja in lepih trenutkov.



MOBILNI HEROJI IN KUHANJE DOMAČE MARMELADE

Starost ni ovira za ustvarjalnost, učenje in nova doživetja. To dokazuje številni vsestranski stanovalci, ki svoj prosti čas radi preživljate aktivno in koristno. Od priprave marmelade do delavnice za sodobne tehnologije. Vaša dejavnost je dokaz, da se človek lahko uči vse življenje.



KOLESARJENJE ZAPOSLENIH

Tokrat smo sodelavci delovni dan nadaljevali s kolesarjenjem.

S tem vzpodbujamo zdrav način življenja, gibanje, preživljanje časa v naravi in druženje.

Za svoje dobro počutje lahko največ naredimo sami. Včasih je dovolj že, da sedemo na kolo in se odpravimo na pot.



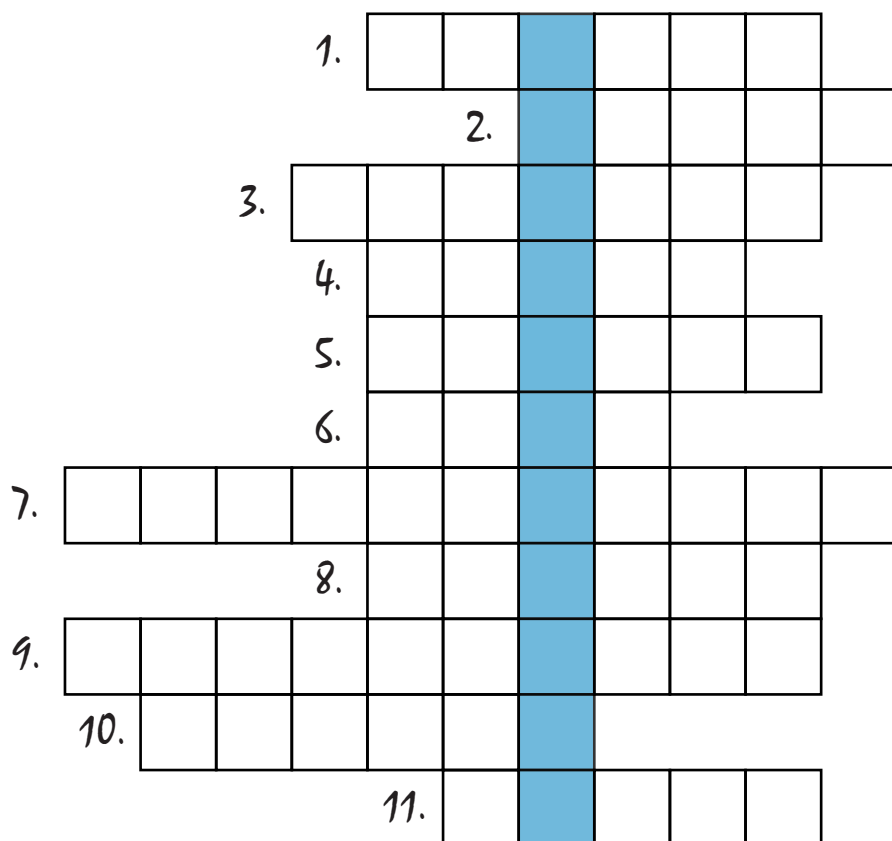
MEDGENERACIJSKI DAN

Na obisk je prišlo 19 otrok zaposlenih in skupaj smo plesali, se igrali, pogovarjali in spletali nova poznanstva. Otroška spontanost je hitro premostila generacijske razlike in nasmehi so povedali več kot besede, skupna igra pa je pokazala, da za prijateljstvo ni pomembna starost. Poseben čar je imel tudi sladoled, dan pa smo zaključili s skupnim sprehodom. Ko se prepletejo generacije, nastanejo najlepše zgodbe. Hvala vsem otrokom in njihovim staršem, ki so s svojo prisotnostjo soustvarili ta čudovit dan.



NAGRADNA KRIŽANKA

Geslo je vrednota, ki povezuje ljudi in pomeni, da drug drugega cenimo ne glede na leta, razlike in življenjske zgodbe.



1. Dragana, Tanja, Sara in Melanija so diplomirane medicinske _ _ _ _ _.
2. Kako je ime domskima pedikerki in perici?
3. Darja je _ _ _ _ _ terapevtka.
4. Kako je ime animatorju?
5. Kako je ime po velikosti najvišjemu zdravstvenemu tehniku?
6. Kako je ime vodji kuhinje?
7. Andrej in Dani sta hišnika oziroma _ _ _ _ _.
8. Kako je ime prvi strežnici v domu?
9. Kako je ime receptorki?
10. Kako je ime direktorju?
11. Kako kličemo varuhinjo na enotah orjaški klek in rožmarin?

Do 20. 9. lahko odrezke oddate v škatlo pri recepciji. V naslednji številki časopisa bo objavljen/a nagrajenec/ka. Srečno!

Vse najboljše!

JULIJ

Ana Bistrovič
Jerica Demšič
Marija Horvat
Terezija Kirbiš
Anton Kmetec
Ana Lah
Marija Maučec
Olga Petek
Mira Marija Pirc
Miroslav Pogelšek
Marija Sušek

AVGUST

Jelka Babošek
Marijan Bolf
Marija Ciringer
Ivan Fabjan
Ernestina Gašperin
Ida Irgolič
Ludvik Martič
Marija Miksič
Drago Pintarič

AVGUST

Stanko Pirker
Danijela Plej
Jelka Polšak
Alojz Pregl
Vida Savnik
Ivan Štumberger
Ana Šuster
Vlasta Vrečko
Janez Žlender

I S K R E N E Č E S T I T K E !

Pridružili sta se nam

Štefka Stoklas
Vida Šega

V slovo

Štefanija Navršnik
Marija Visočnik

DOBRODOŠLI PRI NAS!

POČIVAJTE V MIRU.

Prihajajoči dogodki

- 2. 9. ob 10.00 - duhovna urica
ob 16.00 - nastop skupine Samotarji
- 7. 9. - svetovni dan fizioterapije
- 8. 9. ob 10.00 - bralna urica (paleovrt)
- 9. 9. ob 10.00 - praznovanje 5. obletnice našega doma
- 11. 9. ob 10.00 - ličkanje koruze
- 15. 9. ob 10.00 - srečanje stanovalcev domov SeneCura Slovenije
- 16. 9. ob 10.00 - duhovna urica (delovna terapija)
ob 16.30 - koncert Klape Lent
- 19. 9. ob 9.00 - predstavitev doma SeneCura Hoče-Slivnica na Pivolska tržnici
- 21. 9. ob 10.00 - sprehod za spomin
- 22. 9. ob 10.00 - bralna urica (paleovrt)
ob 18.00 - otvoritev razstave likovnih del - čebelarji Slivnica
- 23. 9. ob 10.30 - sveta maša (2. nadstropje modra jedilnica)
- 25. 9. - športne igre Mariborskih domov za starejše v Lenartu
- 26. 9. ob 10.00 - oktoberfest
- 28. 9. od 8.45 - sestanki s stanovalci (po oddelkih)
- 30. 9. ob 10.00 - duhovna urica (delovna terapija)
ob 13.30 - praznovanje rojstnih dni (jedilnica pritličje)